

GUÍA DE PRODUCTOS

MANUAL DE TRATAMIENTOS

ZAK COSMETICS
Cosmética Natural

MANUAL DE TRATAMIENTOS

TRATAMIENTOS CORPORALES EN CABINA Y DOMICILIO

Tratamiento anticelulítico y grasa localizada	04
Reafirmación corporal	06
Reafirmación de glúteos	08
Reafirmación de senos	09
Tratamiento antiestrías	10

TRATAMIENTOS CORPORALES EN CABINA Y DOMICILIO

- Tratamiento anticelulítico y grasa localizada
- Reafirmación corporal
- Reafirmación de glúteos
- Reafirmación de senos
- Tratamiento antiestrías

Zak
Cosmetics 

TRATAMIENTO DE LA CELULITIS Y GRASA LOCALIZADA

1 - Limpiar la zona a tratar con el **Jabón Dermatológico**.

• **OPCIONAL:** En pieles muy queratinizadas previamente se realizará un peeling mecánico con la **Crema Dermex**. Después del peeling limpiar la zona en profundidad con agua y secar.

2 - Aplicar la ampolla del **Tratamiento Anticelulítico con AHAs.**, haciéndola penetrar con masaje.

3 - Aplicar a continuación los Geles Bio-Estimulantes adecuados al problema a tratar haciéndolos penetrar con masaje hasta su total absorción.

Celulitis con mala circulación de retorno (varices y pesadez de piernas): REDUCTOR INTENSIVO CORPORAL + CREMA PIERNAS CANSADAS

Problemas de eliminación: estreñimiento, retención de líquidos...
REDUCTOR INTENSIVO CORPORAL+ GEL DRENADOR FORTE

Celulitis blanda y/o difusa y grasa localizada.
DUO GEL LIPOREDUCTOR + GEL DRENADOR FORTE

Celulitis incipiente y grasa localizada en el mismo tratamiento:
DUO GEL LIPOREDUCTOR con cualquiera de las combinaciones anteriores.

Flacidez en las fases finales del tratamiento:
Incorporar Gel Reafirmante Corporal con cualquiera de las combinaciones anteriores.

TRATAMIENTOS CORPORALES EN CABINA Y DOMICILIO

PRODUCTOS PARA EL TRATAMIENTO:

- Jabón Dermatológico
- Dermex
- Ampollas de Tratamiento Anticelulítico con AHAs.
- Reductor Intensivo Corporal
- Duo Gel Liporeductor
- Gel Reductor Corporal
- Duo Gel Liporeductor
- Gel Drenador Forte
- Crema Piernas Cansadas
- Gel Frio Derm.

COMO ACTÚA: Favorece la regulación de los órganos depurativos del organismo, ayudando a eliminar la causa que ha originado el problema. A nivel externo exfolia la piel lo que provoca una regeneración celular y difumina la piel de naranja, mejora la microcirculación y elimina las toxinas. Aporta tonificación e hidratación en las zonas afectadas consiguiendo resultados visibles desde la 1ª sesión.

¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?: Facilita la remodelación del contorno corporal, favoreciendo la eliminación de la celulitis, grasa localizada y la piel de naranja.

TRATAMIENTO DE LA CELULITIS Y GRASA LOCALIZADA

4 - A continuación, aplicar la **REDUCTOR INTENSIVO CORPORAL CREAM**, con masaje para su penetración, dejando una ligera capa de la misma, procediendo a continuación a un vendaje oclusivo con papel osmótico, el cual se retira a los 20 minutos aproximadamente.

5 - Para finalizar el tratamiento, después de retirar el papel osmótico, se realiza un masaje ascendente desde el tobillo con **GEL FRIO DERM**.

El tratamiento consta de un mínimo de 6 sesiones, dependiendo el número total de las mismas de la evolución del paciente. El intervalo de aplicación será de 1 por semana.

TRATAMIENTO EN DOMICILIO:

Por la mañana se aplicará el **REDUCTOR INTENSIVO CORPORAL CREAM** con ligero masaje en toda la zona afectada. Este gel puede ser sustituido por otros geles bio-estimulantes en función de la evolución del tratamiento y las necesidades del mismo.

Por la noche se aplica la **REDUCTOR INTENSIVO CORPORAL CREAM**, después del baño o ducha, en toda la zona afectada, con masaje para facilitar la penetración del producto.

REAFIRMACIÓN CORPORAL

1 - Limpiar la zona con el **Jabón Dermatológico**.

- **OPCIONAL:** En pieles muy queratinizadas previamente se realizará un peeling mecánico con la **Crema Dermex**. Después del peeling limpiar la zona en profundidad con agua y secar.

2 - Aplicar la **Ampolla Fluido Reafirmante Corporal**, con masaje hasta su total penetración en toda la zona de tratamiento (En la zona de las extremidades se aplica siempre con masaje ascendente, en el resto zonas, con masaje circular).

3 - Aplicar una pequeña cantidad de **Gel Reafirmante Corporal Forte** con masaje hasta lograr su absorción. En caso de existir retención de líquidos en la zona o mala circulación de retorno, se puede mezclar con el **Gel Drenador forte**.

4 - A continuación, aplicar la **Crema Reafirmante Corporal forte**. Esta debe ser aplicada efectuando maniobras de vaciado en la zona de tratamiento, procurando que la crema quede totalmente absorbida para garantizar la penetración del **Fluido Reafirmante** que aplicaremos a continuación (Las maniobras de vaciado tendrán una duración aproximada de 10 a 15 minutos, en función de la zona a tratar).

5 - Después aplicamos la **Ampolla Fluido Reafirmante** (En la zona de las extremidades se aplica siempre con masaje ascendente, en el resto zonas, con masaje circular).

TRATAMIENTOS CORPORALES EN CABINA Y DOMICILIO

PRODUCTOS PARA EL TRATAMIENTO:

- Jabón Dermatológico
- Dermex
- Ampollas Fluido Reafirmante Corporal
- Gel Reafirmante Corporal
- Crema Reafirmante Corporal
- Fluido Reafirmante
- Gel Frio Derm.

COMO ACTÚA: A nivel interno, gracias a los Principios Activos Bio-Estimulantes (PABs.), actúa directamente sobre los mecanismos implicados en la instauración de la flacidez corporal. A nivel externo, favorece el aumento la síntesis de sustancias dérmicas de relleno (colágeno, elastina, glucosa-minoglicanos) con lo que se consigue el aumento del tono dérmico y la elasticidad de la piel.

¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?: Mejora la hidratación en profundidad, redensifica la piel, aumentando la elasticidad. Desde la primera sesión se aprecia mejor tono dérmico.

REAFIRMACIÓN CORPORAL

6 - Se finaliza el tratamiento aplicando una pequeña cantidad de **Gel Frio Derm**.

El tratamiento consta de un mínimo de 6 sesiones, dependiendo el número total de las mismas de la evolución del paciente. El intervalo de aplicación será de 1 sesión por semana.

TRATAMIENTO EN EL DOMICILIO:

Por la mañana se aplica en la zona afectada el **Gel Reafirmante Corporal Forte** (Se puede combinar con el **Gel Drenador Forte**).

Por la noche, después del baño o ducha, se aplicará en toda la zona la **Crema Reafirmante Corporal Forte**, con masaje hasta su total absorción.

REAFIRMACIÓN DE GLÚTEOS

1 - Preparar la zona con el **Jabón Dermatológico**.

- **OPCIONAL:** En pieles muy queratinizadas previamente se realizará un peeling mecánico con la **Crema Dermex**. Después del peeling, limpiar la zona en profundidad con agua y secar.

2 - Aplicar la **Ampolla Fluidos Reafirmante Glúteos**, con masaje hasta su total penetración en toda la zona de tratamiento.

3 - Aplicar una pequeña cantidad de **Gel Reafirmante Corporal Forte** con masaje hasta lograr su absorción.

4 - A continuación, aplicar la **Crema Reafirmante Forte**. Esta debe ser aplicada efectuando maniobras de vaciado en la zona de tratamiento (Las maniobras de vaciado tendrán una duración aproximada de 10 minutos).

5 - Envolver la zona con film osmótico retirándolo a los 15 a 20 minutos.

6 - A continuación aplicamos la **Ampolla Fluido Reafirmante**, con masaje hasta su total penetración.

7 - Para finalizar el tratamiento se aplica una pequeña cantidad de **Gel Frio Derm**.

TRATAMIENTO EN DOMICILIO:

Aplicar por la mañana en la zona de los glúteos, el **Gel Reafirmante Forte**, después del baño o ducha, con masaje hasta su completa absorción. Por la noche, aplicar la **Crema Reafirmante Forte** en la zona interesada, haciéndola absorber mediante masaje.

TRATAMIENTOS CORPORALES EN CABINA Y DOMICILIO

PRODUCTOS PARA EL TRATAMIENTO:

- Jabón Dermatológico
- Crema Dermex
- Ampollas Fluido Reafirmante de Glúteos
- Gel Reafirmante Corporal
- Crema Reafirmante Forte
- Fluido Reafirmante
- Gel Frio Derm.

COMO ACTÚA: A nivel interno, gracias a los Principios Activos Bio-Estimulantes (PABs.), favorece la eliminación de la grasa infiltrada en el glúteo así como de la retención de líquido localizada, mejorando las estructuras del músculo. A nivel externo, aumenta el tono y elasticidad de la piel.

¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?: Un rápido aumento del tono de la piel e incremento de la reafirmación del glúteo.

TRATAMIENTOS CORPORALES EN CABINA Y DOMICILIO

PRODUCTOS PARA EL TRATAMIENTO:

- Jabón Dermatológico
- Dermex
- Ampolla Senos Firm-E
- Gel Reafirmante de Senos
- Crema Reafirmante de Senos
- Mascarilla Fría Polar
- Gel Frio Derm

COMO ACTÚA: A nivel interno estimula los tejidos de sostén (músculo liso, músculo estriado), y aporta volumen a la glándula mamaria. A nivel externo aporta tonicidad, flexibilidad e hidratación de la piel del seno.

¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?: Reafirma, modela y define la curva de los senos. Estimula la síntesis natural de colágeno y elastina. Hidrata y nutre en profundidad. Aumenta hasta 1 talla. Estos beneficios son visibles desde la 1ª sesión de tratamiento.

REAFIRMACIÓN DE SENOS

1 - Limpiar la zona a tratar con el **Jabón Dermatológico**.

• **OPCIONAL:** En pieles muy queratinizadas previamente se realizará un peeling mecánico con la **Dermex**. Después del peeling limpiar la zona en profundidad con agua y secar.

2 - Aplicar una ampolla **Senos Firm-E**, haciéndola penetrar en la zona del perímetro areolar.

3 - A continuación, aplicar en toda la zona el **Gel Reafirmante de Senos Forte**, aplicándolo con masajes circulares.

4 - Aplicar una capa de **Crema Reafirmante de Senos**.

5 - Aplicar la **Mascarilla Fría Polar**, dejándola actuar aproximadamente 15 a 20 minutos. Pasado este tiempo, retirar la mascarilla que se elimina como una segunda piel.

6 - Aplicar una ligera capa de **Crema Reafirmante de Senos Forte** mezclada con una pequeña cantidad de **Gel Frio Derm**.

El tratamiento consta de un mínimo de 6 sesiones, dependiendo el número total de las mismas de la evolución del paciente. El intervalo de aplicación será de 1 sesión por semana.

TRATAMIENTO EN EL DOMICILIO:

Por la mañana, después del baño o ducha, se aplicará en toda la zona el **Gel Reafirmante de Senos Forte**, con ligero masaje hasta su total absorción. Por la noche aplicar de igual forma la **Crema Reafirmante de Senos Forte**.

TRATAMIENTO ANTIESTRÍAS

Fisiología de las estrías

Las estrías son fracturas lineales de la dermis cubiertas de una epidermis arrugada, es decir, mal subtendida. Cuando aparecen son de color rosado o púrpura. Si están constituidas se presentan como líneas paralelas y alargadas, con una longitud variable, desde algunos milímetros a unos centímetros. Presentan un aspecto deprimido y están cubiertas por una epidermis arrugada que parece demasiado grande, de color blanco nacarado. En las estrías, los pelos han desaparecido y no hay secreción sebácea ni sudoral.

Las estrías casi siempre son múltiples y simétricas. En general su disposición es radial desde la areola en las mamas, vertical u oblicua en los costados, en los brazos y en los muslos, y transversal en la región lumbosacra y en la inserción de los miembros.

¿Qué estrías pueden ser tratadas?

Evidentemente obtendremos mejores resultados en las estrías rojas, de reciente aparición, y por zonas las situadas en la región supratrocanterea y subtrocanterea. Con menor resultado las "nacaradas" y las situadas en la región abdominal.

¿Qué método es aconsejable en el tratamiento de las estrías?

1) La exfoliación localizada con **AHAs**, la cual inducirá una regeneración dérmica completa, sobreelevando el tejido subcutáneo, aumentando la síntesis de colágeno y elastina

2) La utilización tanto en cabina como en domicilio del **Reconstructor Celular**, ya que su alto contenido en Factores de Crecimiento (citoquinas) favorecerá la

TRATAMIENTOS CORPORALES EN CABINA Y DOMICILIO

PRODUCTOS PARA EL TRATAMIENTO:

- Base de Tratamiento Peeling Ácido Glicólico
- Ampolla Regenerador Antiestrías
- Reconstructor Celular
- Mascarilla Fría Polar
- Cribel

COMO ACTÚA: El ácido glicólico, gracias a su acción exfoliante, aumenta la producción de sustancias dérmicas y estimula la microcirculación. A nivel interno los Principios Activos Bio-Estimulantes (PABs.) intervienen directamente en los procesos regenerativos. Los Factores de Crecimiento Epidérmico estimulan el crecimiento celular y el aceite de crisálida aporta los nutrientes necesarios en el proceso.

¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?: Mejora el aspecto general de la piel. Regenera el tejido dérmico favoreciendo la reducción de las estrías.

TRATAMIENTO ANTIESTRÍAS

mediación angiogenética y la mitosis celular. El tratamiento se completará en domicilio con **Cribell**. Gracias a su elevado contenido en **aceite de crisálida**, se combina a la perfección con el **Reconstructor Celular**, mejorando las estructuras dérmicas, con lo que se favorece la desaparición de las estrías.

TRATAMIENTO EN CABINA:

1 - Aplicar la **Base de Tratamiento de Peeling de Ácido Glicólico** insistiendo especialmente en las estrías resiguiéndolas longitudinalmente.

2 - Aplicar una o dos ampollas **Regenerador Antiestrías**. Se aplicará siguiendo longitudinalmente las estrías, masajeando hasta su total absorción.

3 - Con la piel limpia y seca, aplicar una capa de **Reconstructor Celular**, haciéndolo penetrar con un ligero masaje.

4 - Aplicar la **Mascarilla Fría Polar**, dejándola actuar aproximadamente 15 minutos. Pasado este tiempo, retirar la mascarilla y lavar la zona con agua.

5 - Aplicar una capa de **Cribel**.

El tratamiento consta de un mínimo de 6 sesiones, dependiendo el número total de las mismas de la evolución de las estrías. El intervalo de aplicación será de 1 sesión por semana.

TRATAMIENTO EN EL DOMICILIO:

Por la mañana, después del baño o ducha, se aplicará **Reconstructor Celular**, solo en las estrías. Por la noche aplicar **Cribell (Aceite de Crisálida)**, en toda la zona.

